

SPORTABZEICHEN-TREFF

TSV Mellrichstadt

Trainingsplan 2023

DFH = Dreifach-Turnhalle - Gym = Sportplatz Gymnasium
 HB = Hallenbad - FB = Freibad - OHH = Oskar-Herbig-Halle

Januar	18:00		Februar	18:00	
02.01	DFH		06.02	DFH	
09.01.	DFH		13.02.	DFH	
16.01.	DFH		20.02	-----	Rosenmontag
23.01.	DFH		27.02.	DFH	
30.01	DFH				
März	18:00		April	18:00	
06.03.	DFH		03.04.	Gym	
13.03	Gym		10.04.	----	Ostermontag
20..03	Gym		17.04.	Gym	
27.03.	Gym	19:30 HB	24.04.	Gym	
Mai	18:00		Juni	18:00	
01.05.	----	Feiertag	05.06.	Gym	
08.05.	Gym		12.06.	Gym	
15.05.	Gym		19.06.	Gym	
22.05.	Gym		26.06.	Gym	Mehrkampftag
29.05.	-----	Pfingstmontag			
Juli	18:00		August	18:00	
03.07.	Gym		07.08.	Gym	
05.07.	Bündstr.	19:00 Radfahren	14.08	Gym	
10.07.	Gym		21.08.	Gym	
17.07	Gym		28.08.	Gym	
24.07.	Gym	Mehrkampftag			
31.07.	Gym				
September	18:00		Oktober	18:00	
04.09.	Gym		02.10.	Gym	
11.09.	Gym		09.10.	DFH	
18.09.	Gym		16.10.	DFH	19:30 HB
19.09.	Bündstr.	18:00 Radfahren	23.10.	DFH	
25.09.	Gym		30.10	DFH	
November	18:00		Dezember	18:00	
06.11.	DFH		04.12.	DFH	
13.11.	DFH		11.12.	DFH	
20.11.	DFH		18.12.	DFH	
27.11	DFH				

Anmerkung: Schwimmleistungen nehmen auch die Bademeister ab

Ansprechpartner:

Bruno van Eckert Tel. 09776 7043888 - Herbert Langenbrunner Tel. 09776 706437 od. 09776 1402
 Heike Pfeiffer Tel. 09776 9249 - Dieter Stegmann Tel. 09776 9167 - Wolfgang Taubert Tel. 09776 1644